



V WARSZAWSKA MILA

27-28 KWIETNIA 2019

3 etapowa/2 dniowa impreza w biegu na orientację zaliczana do Centralnego Terminarza Zawodów

Memoriał Helenki Zielczyńskiej w kategorii K65/70 podczas E1

Memoriał Andrzeja Pasionka w kategorii M60 podczas E1

Memoriał Andrzeja Berenta w kategorii M60 podczas E2

Memoriał Andrzeja Kędziorka w kategorii M70 podczas E2

Bieg na dystansie 1 Mili Warszawskiej w M21A podczas E2

BIULETYN 2 – KOMUNIKAT TECHNICZNY

(aktualność 25.04.2019)

WWW.WARSZAWSKAMILA.PL



PATRONAT HONOROWY

Jacek ORYCH – Burmistrz Marek



Miasto
Marki

ORGANIZATOR

Fundacja Rozwoju Polskiej Orientacji Sportowej

Klub Sportowy Spójnia Warszawa

Polski Związek Orientacji Sportowej

SPONSORZY

Zawody dofinansowane ze środków Biura Sportu m. st. Warszawy

Zawody dofinansowane przez Warszawski Rolno-Spożywczy Rynek Hurtowy S.A.

Zawody dofinansowane przez Nadleśnictwo Drewnica.



Lasy Państwowe
DLA LASU, DLA LUDZI

Projekt współfinansuje m.st. Warszawa



KOMITET ORGANIZACYJNY

Kierownik Zawodów

Sędzia Główny

Kierownik Startu

Kierownik Mety

Mapy

Budowa tras

Logistyka

Obsługa SPORTident

Sekretariat

Tadeusz Patejko

Konrad Janowski

Beata Wójcik

Andrzej Krochmal

Jerzy Parzewski, lic. 0022

Przemysław Patejko, B-2, lic. 0130

Piotr Janowski

Przemysław Patejko

Agata Michałowska, Patrycja Patejko

BIURO ZAWODÓW

Biuro Zawodów przez oba dni zlokalizowane będzie w Centrum Zawodów.

Szkoła Podstawowa nr 4, ulica Duża 3, Marki

GPS: 52°20'10"N 21°07'26"E / 52.336111, 21.123889

PROGRAM

27.04., sobota	13:30	E1	Biuro Zawodów
	15:00	E1	bieg średniodystansowy
	21:00	E2	bieg średniodystansowy nocny / start masowy
28.04., niedziela	11:00	E3	bieg średniodystansowy
	13:30	E3	Zakończenie zawodów

KATEGORIE

Kategorie sportowe BnO: KM10N, KM10, KM12, KM14, KM16, KM18, KM20, KM21B, KM21A, KM35, KM40, KM45, KM50, KM55, KM60, KM65, KM70, KM75, KM80, M85, M90

Kategorie popularyzatorskie BnO (bez klasyfikacji): 10R – krótka trasa dla dzieci z opiekunami; Open 1 (krótka); Open 2 (długa)

W związku z małą liczbą zgłoszeń **nie będzie** prowadzona klasyfikacja zespołowa – Warszawska Piątka.

WPISOWE

Wiek / zawody	1 start dzienny	2 starty dzienne	Warszawska Miła
Do 12 lat	15 PLN	30 PLN	40 PLN
13-18 lat	25 PLN	45 PLN	60 PLN
Od 19 lat	30 PLN	60 PLN	80 PLN

W Biurze Zawodów będzie możliwość płatności gotówką lub kartą płatniczą/kredytową.

Opłata za wypożyczenie karty SI wynosi 5zł za zawody (3zł za bieg). Opłata za wypożyczenie karty SIAC wynosi 10zł za zawody (6zł za bieg). Stacje będą ustawione w tryb potwierdzania bezdotykowego.

Uczniowie szkół z terenu gminy i miasta Marki startują bez opłat.

SYSTEM POTWIERDZANIA

Podczas Warszawskiej Mili zostanie wykorzystany system SPORTident. Stacje i oprogramowanie będzie kompatybilne ze wszystkimi seriami kart, od serii 5 do serii bezdotykowej SIAC oraz kart płaskich.

Stacje będą ustawione w tryb działania **bezdotykowego AIR+**. Posiadacze kart SIAC będą mogli wykorzystać pełną funkcjonalność swoich kart. Istnieje możliwość wypożyczenia kart SIAC.

Nie gwarantujemy funkcjonowania kart zakupionych z nieoficjalnych źródeł, nie oryginalnych. Brak możliwości ich odczytu będzie skutkować nie klasyfikowaniem.

ZAKWATEROWANIE

Adres noclegu: KS Spójnia Warszawa, Wybrzeże Gdyńskie 2, budynek Biura Klubu, za kortami dolnymi.

WYŻYWIENIE

W centrum zawodów dostępny będzie catering – grill i sklepik.

Istnieje możliwość zakupu pełnego 2-daniowego obiadu zarówno w sobotę, jak i w niedzielę.

PARKING

Na terenie szkoły znajduje się parking na kilkadziesiąt samochodów.

Z uwagi na organizowany turniej piłki nożnej na hali OSiR przylegającej do szkoły ilość miejsc parkingowych może być ograniczona.

Samochody można parkować wzdłuż ulicy Dużej oraz na uliczkach poprzecznych z zachowaniem przepisów ruchu drogowego oraz stosując się do istniejących znaków drogowych.

MAPA

Biegi dzień: mapa „Od Glinianek do Wenecji 2”, aktualność jesień 2018 wraz z aktualizacją w marcu-kwietniu 2019; autor Jerzy Parzewski; **skala 1:7 500** (dla wszystkich kategorii!) oraz warstwie co 2,5m.

Bieg nocny: mapa „Horowa Góra 2”, aktualność jesień 2018 wraz z aktualizacją w marcu-kwietniu 2019; autor Jerzy Parzewski; **skala 1:7 500** (dla wszystkich kategorii!) oraz warstwie co 2,5m.



TEREN

Typowy dla Mazowsza, z piaszczystymi wydmy, lecz wyjątkowo różnorodny i unikalny. Atrakcją są tu doły pokopalniane powstałe w wyniku eksploatacji złóż gliny. Lasy składają się z różnych gatunków drzew, a ich przebieżność jest wyjątkowo zmienna. Wydmy sięgają do 15-20 m wysokości względnej, a w obniżeniach, w wielu miejscach występują dość głębokie bruzdy oznaczone na mapach symbolem nierówności podłoża. Teren ten w przeszłości był podmokły i bruzdy były koniecznością przy uprawie lasu.

Najwyższe wydmy z dobrze przebieżnym lasem sosnowym i licznymi powojennymi obiektami ziemnymi oczekują na zawodników w biegu nocnym. W części północnej mapy biegów dziennych pozostały w terenie gałęzie po intensywnej przecince lasu. Nie są one zaznaczone na mapie, ponieważ nie wpłyną istotnie na tempo biegu. Zaznaczono natomiast symbolem przecinki drogi zwózki drewna.

Generalnie teren zawodów stawia wysokie wymagania przed uczestnikami, tak w kwestii taktyki i techniki biegu, jak również przygotowania fizycznego, szczególnie podczas etapu ostatniego. Szczegółowe czytanie mapy, koncentracja na całym dystansie, wybór wariantu oraz dostosowanie i wymagana zmiana tempa biegu zadecydują o wyniku.

Będziecie Państwo biegać od „Glinianek” do „Wenecji”, z tym, że do Stawu Wenecja raczej dotrzeć nie powinniście. Życzymy dużo radości i hartu ducha w przełamywaniu wszelkich trudności!

ORGANIZACJA STARTU TRAS OPEN 1, OPEN 2, 10R

Zawodnicy zgłaszają się na start i startują w dowolnej minucie pomiędzy minutą 5 a 60 (minuta 5:00 widnieje na liście startowej dla tych kategorii).

Zawodnik startujący potwierdza stację SI „START” i od tego momentu liczy się czas biegu.

ORGANIZACJA TRAS KM10N, 10R

Trasa jest oznakowana w terenie wstążkami koloru pomarańczowego. Zawodnicy nie muszą poruszać się po wyznaczonej trasie jednak zawodnikom początkującym zalecamy podążanie wzdłuż wstążek.

Rodzice dzieci z tras 10R lub dzieci nie biegających mogą startować nie w swoich minutach, po uprzednim zgłoszeniu takiej potrzeby w Biurze Zawodów, Obsłudze SI lub Sędziemu Głównemu.

CENTRUM ZAWODÓW

Szkoła Podstawowa nr 4, ulica Duża 3, Marki

GPS: 52°20'10"N 21°07'26"E / 52.336111, 21.123889



Ubikacje : w centrum zawodów.

Dojście na start : wyznakowane wstążkami koloru niebieskiego.

Etap 1 (sb) : 600 metrów

Etap 2 (sb): 1300 metrów – meta znajduje się w miejscu startu; obsługa SI i odczyt kart znajdować się będzie w Centrum Zawodów – po zakończeniu biegu należy udać się do szkoły

Etap 3 (nd): 1300 metrów

W Centrum Zawodów: wyniki na monitorach, odczyt kart SI, sklepik ze sprzętem do biegu na orientację, bufet.

PARAMETRY TRAS

KAT	ETAP 1			ETAP 2			ETAP 3		
	km	m	PK	km	m	PK	km	m	PK
KM10N	1,8	10	5				2,4	20	6
KM10NR	1,8	10	7				2,4	20	7
M10	1,3	10	5				1,5	20	6
M12	2,3	40	10				2,2	30	11
M14	3,2	60	12				3,5	50	13
M16	3,7	60	14	3,3	80	16	3,6	60	14
M18	4,5	60	17	6,4	130	25	4,5	70	18
M20	4,6	80	18	6,4	130	25	4,7	80	18
M21B	4,6	80	18	4,6	80	18	4,7	80	18
M21A	7,7	100	26	6,4	130	25	7,3	120	25
M35/40	4,7	80	17	4,6	80	18	4,5	80	18
M45/50	4,4	80	17	4,6	80	18	4,4	80	18
M55/60	3,9	60	15	3,3	80	16	4,2	70	17
M65/70	3,2	50	15	2,8	70	14	3,6	60	14
M75/80	2,2	40	11				2,2	40	9
M85	1,9	30	8				2	30	8
M90/K85	1,6	20	7				1,5	20	7
K10	1,4	20	7				1,4	20	6
K12	2,3	40	11				2,2	30	10
K14	2,8	50	12				2,9	50	11
K16	3,3	50	14	2,8	70	14	3,6	60	13
K18	3,7	50	14	4,6	80	18	3,8	60	15
K20	3,8	50	14	4,6	80	18	4	60	15
K21B	3,8	50	14	3,3	80	16	4	60	15
K21A	5	80	21	4,6	80	18	4,7	80	22
K35/40	3	40	14	3,3	80	16	2,8	50	14
K45/50	2,8	40	12	3,3	80	16	2,5	40	12
K55/60	2,3	30	11	2,8	70	14	2,5	40	11
K65/70	2,1	30	10	1,9	40	9	2,4	30	10
K75/80	1,8	20	9				1,9	20	9
OPEN 1	3,3	40	12	1,9	40	9	3,4	50	11
OPEN 2	4,4	50	15	2,3	50	11	4,3	70	14

NAGRODY

Upominki dla każdego zawodnika w kategorii 10NR i KM10N.

Dyplomy za miejsca 1-6 w klasyfikacji łącznej w kategoriach KM10N, KM10, KM12, za miejsca 1-3 w pozostałych kategoriach.

Statuetki dla zwycięzców oraz nagrody rzeczowe za miejsca 1-3 w klasyfikacji łącznej w kategoriach od KM10 do KM90.

Okolicznościowe statuetki dla triumfatorów kategorii memoriałowych.

DOJAZD

Najlepszy dojazd na zawody nowo oddaną do użytku drogą S8 na Białystok. Należy zjechać na węźle Marki w kierunku „ul.Radzywińska: a następnie w kierunku na Białystok, na starą drogę krajową nr 8 (na północ),



NOTATKI



www.zazu.sklep.pl

Przygotuj się do nowego sezonu już dziś!

W naszej ofercie
znajdziesz między innymi:

SIGN
POLSKA

AIR
contactless timing system

stro

Nvii

MTIGER
SPORTS
...all trails illuminated